

## 岡山市の主なアルコールに関する相談先（ご家族のみの相談も可能です）

相談機関	相談・予約電話	当事者・家族支援体制	相談受付時間
岡山市保健所 健康づくり課精神保健係	086-803-1267	・アルコールを含むこころの健康に関する相談 （来所及び電話相談）  ・専門医による「こころの健康相談」（来所相談）	月～金 8:30～17:15 （祝日・年末年始を除く）  * 専門医による「こころの健康相談」は事前予約制 （予約は各保健センターへ）
北区中央保健センター	086-803-1265		
北区北保健センター	086-251-6515		
北区北保健センター 御津・建部分室	086-722-1114		
中区保健センター	086-274-5164		
東区保健センター	086-943-3210		
南区西保健センター	086-281-9625		
南区南保健センター	086-261-7051		