

岡山県精神科医療センター主催 依存症セミナー

「依存症と動機付け面接法」

【日程】

2月9日（土）：9時（8:30 受付開始）～16時（昼食休憩 1 時間を含む）

2月10日（日）：9時（8:30 受付開始）～16時（昼食休憩 1 時間を含む）

【研修内容】

動機づけ面接とは、クライアントの行動変化に対する動機と決意を強化するためのカウンセリング技法です。元々は、アルコールや薬物依存の援助のために開発されましたが、現在は、他の精神疾患の治療、一般医療、健康促進分野、ソーシャルワーク、更生施設関係など、多くの領域に幅広く活用されています。当日は、動機づけ面接の理論や技法について学んでいただくとともに、実際の依存症患者への援助に動機づけ面接を活用できるように、多数の面接演習も行う予定です。

具体的な研修内容は以下となります。

1. 動機づけ面接の概要、およびその精神（PACE）と4つのプロセス
2. 動機づけ面接の中核的スキル（OARS：開かれた質問、是認、聞き返し、要約）
3. 不協和（治療関係に対する抵抗）への応答
4. チェンジトーク（変化に向かう発言）と維持トーク（現状維持に向かう発言）
5. 維持トークを減らし、チェンジトークを増やす
6. 動機づけ面接における情報提供・助言・懸念の表明