

2023年7月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日
							1	2
		3	4	5	6	7	8	9
AM	中庭アクティブ		脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	こんだてクラブ		リカバリー	ウェルカム	自主活動	SPACE		
		10	11	12	13	14	15	16
AM	健康第一		脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動		リカバリー	生活力アップ講座	自主活動	SST		
		17	18	19	20	21	22	23
AM	海の日 お休み		脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM			リカバリー	出前講座	中庭アクティブ	SPACE		
		24	25	26	27	28	29	30
AM	こんだてクラブ		脳力UP	のびのびEX	脳力UP	からだ元気		
PM	自主活動		リカバリー	生活力アップ講座	レクリエーション	SST		
		31						
AM	自治会							
PM	自主活動	岡山県精神科医療センター デイケア						