



		月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
			朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM			太極拳	うちわ作り	編み物	のびのびエクササイズ	夏祭り	祭
PM			編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク	男のマナーUP オメガの会		
		7	8	9	10	11	12	13
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会		朝の会	
AM		健康チェック	WRAP講座	コラージュ	編み物	山の日	お菓子作り 水ようかん	
PM		絵手紙	音楽	新聞づくり	スポーツ		ティータイム	
		14	15	16	17	18	19	20
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM		読書会	自主活動	お盆について	編み物	のびのびエクササイズ	アニトーク	
PM		書道	編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク	男のマナーUP 新田さんの会	映画鑑賞	
		21	22	23	24	25	26	27
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
AM		しゃべり場	太極拳	自治会	みんなで料理 そうめん	のびのびエクササイズ	お菓子作り アイス	
PM		絵手紙	音楽	新聞づくり	スポーツ (パッティングセンター)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
		28	29	30	31			
		朝の会	朝の会	朝の会	朝の会			
AM		社会資源講座	マインドフルネス	自主活動	編み物			
PM		書道	編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク			

コイン購入は自己負担での参加になります。参加できる人数に限りがありますので見学の方はいけれないかもしれませんが、ご了承ください。

毎週金曜日  
13:15~園芸部ミーティングを行います