



月

火

水

木

金

土

日

AM
PM



1	2
朝の会	
アニトーク	
映画鑑賞	

AM
PM

3	4	5	6	7	8	9
朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
健康チェック	食中毒について	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り (牛乳寒天)	
絵手紙	音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク (グラウンドゴルフ)	男のマナーUP オメガの会	ティータイム	

AM
PM

10	11	12	13	14	15	16
朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
シンこころスコープ	読書会	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	映画鑑賞	
書道	編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (シャッフルボード)	男のマナーUP 新田さんの会	はたらく 認知機能 トレーニング	

AM
PM

17	18	19	20	21	22	23
朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
社会資源講座	自主活動	散歩	編み物	のびのびエクササイズ	お菓子作り (蒸しパン)	
絵手紙	歌声サロン	人付き合いセミナー	スポーツレク (ペタンク)	男のマナーUP	ティータイム	

AM
PM

24	25	26	27	28	29	30
朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	カラオケ大会
しゃべり場	マインドフルネス	自治会/集団栄養指導	編み物	のびのびエクササイズ		
書道	編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (風船バレー)	男のマナーUP 新田さんの会		