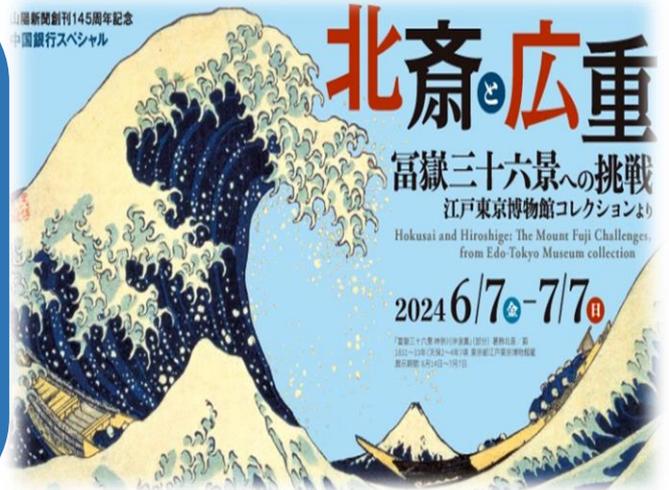


# 東古松サント診療所 デイケア新聞

## 2024年7月号

### 新聞部 取材外出

新聞部は、利用者さんが日々の出来事などを記事に書き起こし、3カ月ごとに新聞を発行しています。今月は“取材”として、岡山県立美術館で開催されていた「北斎と広重」展へ行ってきました。たくさんの方で賑わっており、短時間の滞在でしたが、間近で見る「富嶽三十六景」は素晴らしかったです。



### お菓子作り

毎月2回お菓子作りを開催しています。6月は「フルーツ入り牛乳寒天」「抹茶蒸しパン」。皆で協力して作ったお菓子を、午後のおやつの時間にいただきます。家でお菓子作りをすることがないぶん、慣れない作業が多いですが、出来上がりを見ると「頑張った甲斐があったな」と嬉しくなります。甘い食べ物って癒されますね♪



### 食中毒講座

食中毒が起こりやすい時期でもあり、食中毒対策を確認しました。

- ◎エコバッグは洗い、天日干しをして清潔にすること
- ◎調味料は冷蔵庫保管すること
- ◎溶けて放置したアイスクリームは菌が繁殖しているので食べないこと

など、身近に取り組める対策法を再確認しました。食材や持ち物の取り扱いには十分注意して過ごしていきたいです。

