



| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|--|---|-----------------------|--|--|--|----|
| AM | PM | ダイエット部で 月・水・金曜日の 13時～みんなで 15分程のダンスも | 1 朝の会 消防  | 2 朝の会 散歩 | 3 朝の会 編み物  | 4 朝の会 のびのびエクササイズ 男のマナーUP オメガの会 | 5 朝の会 アニトーク 映画鑑賞 | 6 |
| | | 音楽 | 人付き合いセミナー | 芋掘り | | | | |
| AM | PM | 7 朝の会 健康チェック | 8 朝の会 WRAP (3回目) | 9 朝の会 散歩 | 10 朝の会 編み物 ショッピングツアー  | 11 朝の会 のびのびエクササイズ 13:15インボディ測定 | 12 朝の会 お菓子作り <small>(かぼちゃパウンドケーキ)</small> | 13 |
| | | 絵手紙 | 編み物&クラフト | 新聞部 | スポーツレク (シャッフルボード) | 男のマナーUP 新田さんの会 | ティータイム | |
| AM | PM | 14 スポーツの日 | 15 朝の会 読書会  | 16 朝の会 散歩 | 17 朝の会 編み物 スポーツレク (卓球) | 18 朝の会 のびのびエクササイズ 11:15ダイエット部外出 | 19 朝の会 卓球大会  | 20 |
| | |  | 就労について講演会 @精神科医療センター | 人付き合いセミナー | | 男のマナーUP 新田さんの会 | | |
| AM | PM | 21 朝の会 シンこころスコープ | 22 朝の会 個別面接 | 23 朝の会 自治会・個別面接 | 24 朝の会 個別面接 | 25 朝の会 個別面接 13:15ダイエット部ミーティング | 26 朝の会 フリーマーケット  | 27 |
| | | 絵手紙・個別面接 | 個別面接 | 新聞部 (後楽園外出) | 個別面接 | 個別面接 | | |
| AM | PM | 28 朝の会 社会資源講座 | 29 朝の会 しゃべり場  | 30 朝の会 散歩 | 31 朝の会 編み物 スポーツレク (グラウンドゴルフ) | 東古松サント診療所フリーマーケットの開催が 10月26日土曜日になりました。また、みなさんと 一緒に準備を進めていきたいと思います。 よろしくお願い致します。 | | |
| | | 書道 | 歌声サロン | 人付き合いセミナー | | | | |