

2024年11月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
AM					からだ元気		
PM					自主活動		
	4	5	6	7	8	9	10
AM	振替休日 	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM		SST	リカバリー	自主企画 (クッキーづくり)	自主活動		
	11	12	13	14	15	16	17
AM	運動療法/ 健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	VRSST	リカバリー	こんだてクラブ	自主活動		
	18	19	20	21	22	23	24
AM	運動療法/ こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	中庭アクティブ	出前講座	生活力アップ講座	自主企画 (クッキー作り)	自主活動		
	25	26	27	28	29	30	
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	SST	ウェルカム	レクリエーション	中庭アクティブ		