

2024年11月 デイケアプログラム 予定表

		月	火	水	木	金	土	日	
							1	2	3
AM							からだ元気		
PM							自主活動		
		4	5	6	7	8	9	10	
AM	振替休日	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気				
PM		SST	リカバリー	自主企画 (クッキーづくり)	自主活動				
		11	12	13	14	15	16	17	
AM	運動療法/ 健康第一	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気				
PM	SPACE	VRSST	リカバリー	こんだてクラブ	自主活動				
		18	19	20	21	22	23	24	
AM	運動療法/ こんだてクラブ	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気				
PM	中庭アクティブ	出前講座	生活力アップ講座	自主企画 (クッキー作り)	自主活動				
		25	26	27	28	29	30		
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気				
PM	SPACE	SST	ウェルカム	レクリエーション	中庭アクティブ				