



		12月						日					
		月	火	水	木	金	土	1					
AM	2	朝の会 健康チェック	3	朝の会 クリスマス飾り	4	朝の会 散歩	5	朝の会 編み物	6	朝の会 のびのびエクササイズ	7	朝の会 アニトーク	8
	PM	絵手紙/年賀状作り	音楽	人付き合いセミナー	スポーツレク (ダーツ)	男のマナーUP オメガの会	映画鑑賞						
AM	9	朝の会 読書会	10	朝の会 美術館外出	11	朝の会 散歩	12	朝の会 編み物	13	朝の会 のびのびエクササイズ	14	朝の会 お菓子作り (チョコブラウニー)	15
	PM	書道	編み物&クラフト	新聞部	スポーツレク (ラダーゲッター)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム						
AM	16	朝の会 しゃべり場	17	朝の会 ハンドケア	18	朝の会 散歩 (市役所福祉販売)	19	朝の会 編み物	20	朝の会 のびのびエクササイズ 13:15ダイエット部ミーティング	21	朝の会 ライブ鑑賞	22
	PM	絵手紙	歌声サロン	人付き合いセミナー	スポーツレク (ターゲットプレイシート)	男のマナーUP 新田さんの会	マインドフルネス						
AM	23	朝の会 社会資源講座	24	朝の会 クリスマス会	25	朝の会 自治会/集団栄養指導	26	朝の会 編み物	27	朝の会 のびのびエクササイズ	28	朝の会 お菓子作り (蒸し饅頭)	29
	PM	書道		新聞部	大掃除	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム						
AM	30	お休み		31	朝の会 開所日	<p>12月31日はキョードーフーズのお食事がありません。 高瀬先生も参加して、カレーを作りたいと思います。 事前に参加人数の確認などをします。案内が掲示されましたら、名前の記入をお願いします。</p>							
	PM												