



1月

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
AM			元日	お休み	お休み	朝の会	
PM						アニトーク	
	6	7	8	9	10	11	12
AM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM	健康チェック	お茶会	初詣	編み物	のびのびエクササイズ	冬のカラーージュ	
	書初め	音楽	新聞部	スポーツレク (卓球)	男のマナーUP 新田さんの会	アロマハンドクリーム	
	13	14	15	16	17	18	19
AM	成人の日	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM		読書会	歌声サロン	編み物	健康祭り	お菓子作り (ぜんざい)	
		編み物&クラフト	人付き合いセミナー	スポーツレク (ペタンク)	男のマナーUP 新田さんの会	ティータイム	
	20	21	22	23	24	25	26
AM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	
PM	しゃべり場	麻雀大会	自治会/集団栄養指導	編み物	個別面接	個別面接	
	絵手紙		新聞部	スポーツレク (ボウリング)	個別面接 男のマナーアップ	個別面接	
	27	28	29	30	31	ダイエット部も継続しています。月・水・金 13:00~13:15 一緒にダンスをして頑張りましょう!	
AM	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会		
PM	社会資源講座 個別面接	個別面接	個別面接	個別面接	健康祭り振り返り 13:15ダイエット部ミーティング		
	書道 個別面接	個別面接	個別面接	個別面接	男のマナーUP 新田さんの会		