2025年2月　デイケアプログラム　予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
AM	運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	VRSST	自主活動	中庭アクティブ	自主活動		
	10	11	12	13	14	15	16
AM	健康第一/運動療法		のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	こんだてクラブ		自主活動	こんだてクラブ	自主活動		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM	SPACE	出前講座	生活力アップ講座	中庭アクティブ	自主活動		
	24	25	26	27	28		
AM		脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気		
PM		SST	ウェルカム	レクリエーション	自主活動		

岡山県精神科医療センター　デイケア