

2025年3月 デイケアプログラム 予定表

	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
	3	4	5	6	7	8	9	
AM	運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気			
PM	SPACE	VRSST	自主活動	中庭アクティブ	自主活動			
	10	11	12	13	14	15	16	
AM	健康第一/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気			
PM	自主活動	SST	自主活動	レクリエーション	レクリエーション			
	17	18	19	20	21	22	23	
AM	運動療法/運動療法	脳力UP	のびのびEX	春分の日	からだ元気			
PM	SPACE	出前講座	生活力アップ講座		自主活動			
	24	25	26	27	28	29	30	
AM	自治会/運動療法	脳力UP	のびのびEX	脳力UP/運動療法	からだ元気			
PM	中庭アクティブ	VRSST	ウェルカム	自主活動	自主活動			
	31	スケジュールは変更になる場合があります。 変更があればデイケア内の掲示板にてお知らせいたします。 ご確認をお願いいたします。						
AM	運動療法							
PM	SPACE							